



# ATELIER EN CERCLE : LE LABO DE L'AMOUR

Dimanche 13 Mars  
14h à 18h Toulouse

La saison des amours approche... et si vous profitez  
de cette occasion pour plonger dans vos profondeurs ?  
Venez transformer vos manières d'aimer  
et renaître à vous m'aime !

Au programme : partage d'expérience,  
analyse de vos mécanismes amoureux, méditation,  
invention de stratégies personnelles et création de rituels



# QUI SOMMES-NOUS ?

**Anaïs Bigard** est psychologue du travail depuis 12 ans, adepte du Life Design et de la communication bienveillante.

**Stéphanie Roland** est psychologue clinicienne depuis 8 ans, orientée par la psychanalyse et enrichie par la psychologie positive et la méditation.



Nous nous sommes associées pour créer **Ô cœur de l'être**, afin d'offrir des espaces d'expression, d'écoute et de reliance entre les personnes. Nous avons à cœur d'honorer et de célébrer les cycles du vivant, dont nous sommes le reflet. Notre ambition est de contribuer au cheminement des individus pour qu'ils trouvent en eux les ressources leur permettant de se créer une vie riche de sens et de retrouver leur souveraineté.

Groupe de 6/8 femmes  
Tarif plein : 60€, réduit : 35€  
Infos/résas :  
[ocoeurdeletre31@gmail.com](mailto:ocoeurdeletre31@gmail.com)  
Anaïs 06 73 13 74 35

