



ATELIER COLLAGE DE VISION

ACCUEILLEZ VOS INTENTIONS POUR 2022 EN
RÉALISANT VOTRE FRESQUE DE L'ANNÉE

Dimanche 16 janvier

L'année 2021 s'achève et vous voilà devant la grande porte 2022. Si l'avenir est une mystérieuse inconnue, vous avez le pouvoir de le traverser les pieds enracinés dans vos valeurs, le cœur vibrant d'amour et l'esprit créateur d'une vision unique - votre vision !

15h à 18h
Espace Allégria

Notre invitation est celle de célébrer entre nous, cette nouvelle année dans une énergie de candeur et de spiritualité : lâcher les « il faut » des bonnes résolutions, pour s'immerger dans un « je veux » enthousiasmant et puissant que vous matérialiserez ensuite par un collage. Ce collage d'images et de mots deviendra votre fresque 2022, comme la carte visionnaire en cohérence avec votre boussole intérieure.

QUI SOMMES-NOUS ?

Anaïs Bigard est psychologue du travail depuis 12 ans, adepte du Life Design et de la communication bienveillante. Stéphanie Roland est psychologue clinicienne depuis 8 ans, à la fois orientée par la psychanalyse et enrichie par la psychologie positive et la méditation.

Nous nous sommes associées pour créer *Ô cœur de l'être*, afin d'offrir des espaces d'expression, d'écoute et de reliance entre les personnes. Nous avons à cœur d'honorer et de célébrer les cycles du vivant, dont nous sommes le reflet. Notre ambition est de contribuer au cheminement des individus pour qu'ils trouvent en eux les ressources leur permettant de se créer une vie riche de sens et de retrouver leur souveraineté.

Tarif : 30€ par personne
Informations/réservations :
Anaïs 06 73 13 74 35

