



ATELIER EN CERCLE : LE LABO DE L'AMOUR

Dimanche 13 février

La Saint Valentin approche... et si vous profitez
de cette occasion pour plonger dans vos profondeurs ?
Venez transformer vos manières d'aimer
et renaître à vous même !

Au programme : partage d'expérience,
analyse de vos mécanismes amoureux, méditation,
invention de stratégies personnelles et création de rituels

Bonus : un groupe FaceBook pour continuer de grandir ensemble

14h à 18h
Toulouse



QUI SOMMES-NOUS ?

Anaïs Bigard est psychologue du travail depuis 12 ans,
adepte du Life Design et de la communication bienveillante.

Stéphanie Roland est psychologue clinicienne depuis 8 ans,
orientée par la psychanalyse et enrichie par la psychologie positive
et la méditation.



Nous nous sommes associées
pour créer **Ô cœur de l'être**,
afin d'offrir des espaces d'expression,
d'écoute et de reliance entre les personnes.
Nous avons à cœur d'honorer
et de célébrer les cycles du vivant,
dont nous sommes le reflet.
Notre ambition est de contribuer
au cheminement des individus
pour qu'ils trouvent en eux
les ressources leur permettant
de se créer une vie riche de sens
et de retrouver leur souveraineté.

Groupe de 6/8 femmes
Tarif : 60€ par personne
Infos/résas :
ocoeurdeletre31@gmail.com
Anaïs 06 73 13 74 35

